

Утверждено:
Приказом заведующего
МБДОУ «Д/с «Умка»
от «31» августа 2020г. № 72

Режим дня МБДОУ «Д/с «Умка»

Режим является важнейшим условием успешного развития детей дошкольного возраста. Режим дня – научно обоснованный распорядок жизни детей в детском саду, предусматривающий рациональное распределение различных видов деятельности во времени и их последовательность.

Выполнение режима дня обеспечивает сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Требования к режиму дня определяются психофизиологическими особенностями развития, задачами воспитания и развития, окружающими условиями и соответствуют СанПиНам 2.4.1.3049-13.

В детском саду предусмотрено:

Начало учебного года с 01-го сентября текущего года

Конец учебного года до 31 мая текущего года

Каникулы в 2020-2021 учебном году:

Зимние 01.01.2021г.-15.01.2021г.

Летние: 01.06.2020г.-31.08.2021г.

Режим работы (12ч.) ДОУ: с 7.00 до 19.00
Пятидневная учебная неделя

Режим дня для воспитанников группы кратковременного пребывания (3,5 ч.)
с 8.00 до 11.30
Пятидневная учебная неделя

Режим дня для детей с 3-7лет: 7.00 – 19.00 (холодный период)

Организация режима дня для воспитанников группы кратковременного пребывания осуществляется методом вливания в соответствии с возрастной группой.

Разновозрастная группа

3 – 5 лет

(холодный период)

7. 00 – 8.15 Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое воспитание).

8.15 – 8.20 Утренняя гимнастика.

8.20 - 8.30 Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры.

8.30 – 8.50 Завтрак.

9.00 – 9.45/9.50 Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)

9.40/9.45 – 10. 00 Игры (самостоятельная деятельность детей).

10.00 – 10.10 Второй завтрак.

10.10 - 12.00 Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.

12.00 - 13.00 Подготовка к обеду, дежурство, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.

- 13.00 – 15.00** Дневной сон. Релаксирующая гимнастика перед сном, криомассаж.
- 15.00 - 15.20** Постепенный подъём, гимнастика – «побудка», закаливающие (дыхательная гимнастика, воздушные, водные), гигиенические процедуры.
- 15.25 - 15.40** Полдник.
- 15.40– 16.00** Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое воспитание). Итоговое мероприятие, развлечение (по пятницам).
- 16.00 -16.40** Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, театрализация, кукольный театр и общение по интересам и выбору детей.
- 16.40 – 17.00** Подготовка к ужину. Ужин.
- 17.00– 19.00** Прогулка. Самостоятельная деятельность по выбору детей в центрах активности. Уход домой.

* Прогулка не проводится при -15 С и скорости ветра более 15м/с

Средняя группа (4 - 5 лет)

7. 00 – 8.10 Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое воспитание).
- 8.10 – 8.15 Утренняя гимнастика.
- 8.15 - 8.30 Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры.
- 8.30 – 9.00 Завтрак.
- 9.00 - 10.00 Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)
- 10.00 – 10.20 Второй завтрак.
- 10.20 - 12.00 Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
- 12.00 - 13.00 Подготовка к обеду, дежурство, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
- 13.00 – 15.00 Дневной сон. Релаксирующая гимнастика перед сном, криомассаж.
- 15.00 - 15.15 Постепенный подъём, гимнастика – «побудка», закаливающие (воздушные, водные), гигиенические процедуры.
- 15.15 - 15.30 Полдник.
- 15.30– 16.00 Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое воспитание). Итоговое мероприятие, развлечение (по пятницам).
- 16.00 -16.40 Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, театрализация, кукольный театр и общение по интересам и выбору детей.
- 16.40 – 17.00 Подготовка к ужину. Ужин.
- 17.00– 19.00 Прогулка. Самостоятельная деятельность по выбору детей в центрах активности. Уход домой.

* Прогулка сокращается при -15 С и скорости ветра более 7м/с

* Прогулка не проводится ниже -15 С и скорости ветра более 15м/с

Старшая группа (5 - 6 лет)

7. 00 – 8.05 Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое воспитание).

8.05 – 8.10 Утренняя гимнастика.
8.10 - 8.30 Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры.
8.30 – 9.00 Завтрак.
9.00 - 10.10 Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)
10.10 – 10.20 Второй завтрак.
10.10 - 12.00 Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
12.00 - 13.00 Подготовка к обеду, дежурство, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00 – 15.00 Дневной сон. Релаксирующая гимнастика перед сном, криомассаж.
15.00 - 15.10 Постепенный подъём, гимнастика – «побудка», закаливающие (воздушные, водные), гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30 Полдник.
15.30– 16.00 Непосредственно образовательная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое воспитание).
16.00 -16.40 Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, театрализация, кукольный театр и общение по интересам и выбору детей. Итоговое мероприятие, развлечение (по пятницам).
16.40 – 17.00 Подготовка к ужину. Ужин.
17.00– 19.00 Прогулка. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, театрализация, кукольный театр и общение по интересам и выбору детей. Уход домой.
* Прогулка сокращается при -15 С и скорости ветра более 7м/с
* Прогулка не проводится при -20 С и скорости ветра более 15м/с

Подготовительная к школе группа

(6 - 7 лет)

7.00 – 8.00 Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое воспитание).
8.00 – 8.05 Утренняя гимнастика.
8.05 - 8.30 Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры.
8.30 – 9.00 Завтрак.
9.00 - 10.50 Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв).
10.10 - 10.20 Второй завтрак.
10.20 - 10.50 Непосредственно образовательная деятельность.
10.50 - 12.00 Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
12.00 - 13.00 Подготовка к обеду, дежурство, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00 – 15.00 Дневной сон. Релаксирующая гимнастика перед сном.
15.00 - 15.10 Постепенный подъём, гимнастика – «побудка», закаливающие (воздушные, водные), гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30 Полдник.
15.30– 16.00 Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение

воспитателя с детьми, физическое воспитание). Непосредственно образовательная деятельность.

16.00 -16.40 Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, театрализация, кукольный театр и общение по интересам и выбору детей. Итоговое мероприятие, развлечение (по пятницам).

16.40 – 17.00 Подготовка к ужину. Ужин.

17.00– 19.00 Прогулка. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, театрализация, кукольный театр и общение по интересам и выбору детей. Уход домой.

* Прогулка сокращается при -15 С и скорости ветра более 7м/с

* Прогулка не проводится при -20 С и скорости ветра более 15м/с

Режим дня для детей 3-7 лет: 7.00 – 19.00 (теплый период: июнь - август)

7. 00 – 8.00 Утренний прием детей , образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое развитие) на открытом воздухе.

8.00 – 8.20 Утренняя гимнастика.

8.00 - 8.30 Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры.

8.30 – 9.00 Завтрак.

9.00 – 10. 00 Образовательная деятельность по выбору детей (совместная деятельность). Игры на открытом воздухе (самостоятельная деятельность детей).

10.00 – 10.20 Второй завтрак.

10.20 - 12.10 Игры и проекты на открытом воздухе. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.

12.10 - 13.00 Подготовка к обеду, дежурство, обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.

13.00 – 15.00 Дневной сон. Релаксирующая гимнастика перед сном,криомассаж.

15.00 - 15.20 Постепенный подъём, гимнастика – «побудка», закаливающие (дыхательная гимнастика, воздушные, водные), гигиенические процедуры.

15.20 - 15.40 Полдник.

15.40– 16.40 Прогулка. Игры на открытом воздухе. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое воспитание). Итоговое мероприятие, развлечение (по пятницам).

Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, театрализация, кукольный театр и общение по интересам и выбору детей.

16.40 – 17.00 Подготовка к ужину. Ужин.

17.00– 19.00 Игры на открытом воздухе. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности по выбору. Уход домой.

Режим дня ГКП (холодный период)

8. 00 – 8.15 Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое воспитание).

8.15 – 8.20 Утренняя гимнастика.

8.20 - 8.30 Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры.

8.30 – 9.00 Завтрак.

9.00 – 9.40/9.45 Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)

9.40/9.45 – 10. 00 Игры (самостоятельная деятельность детей).

10.00 – 10.10 Второй завтрак.

10.10 – 11.30 Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Уход домой.

* Прогулка не проводится при -15 С и скорости ветра более 15м/с

Режим дня ГКП

3 - 7 лет

(теплый период: июнь – август)

8. 00 – 8.15 Утренний прием детей , образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, физическое развитие) на открытом воздухе.

8.15 – 8.20 Утренняя гимнастика.

8.20 - 8.30 Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры.

8.30 – 9.00 Завтрак.

9.00 – 10. 00 Образовательная деятельность по выбору детей (совместная деятельность). Игры на открытом воздухе (самостоятельная деятельность детей).

10.00 – 10.20 Второй завтрак.

10.20 - 11.30 Игры и проекты на открытом воздухе. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), уход домой.