

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ первой младшей группы «Колобки»

Рабочая программа спортивно-оздоровительного кружка «Олимпик» разработана в соответствии с Основной образовательной программой МБДОУ «Д/с «Солнышко» на основе программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой с учетом основных требований ФГОС ДО. Рабочая программа кружка составлена педагогами: Байкалова С.В. и Байкаловой О.А. Срок реализации программы 2021-2022 учебный год.

Занятия спортивно-оздоровительного кружка играют исключительную роль в предупреждении детских заболеваний и укреплении здоровья ребёнка. Благоприятное влияние их на организм ребёнка тем сильнее, чем больше они соответствуют его возрастным и индивидуальным способностям.

Цель программы: создание социальной ситуации развития для удовлетворения потребности детей в движении, достижение оптимального уровня здоровья и всестороннего двигательного развития.

Задачи:

1. Создать условия для обучения детей физическим упражнениям и подвижным играм.
2. Способствовать проявлению интереса к спортивной деятельности.
3. Повысить физическое развитие ребёнка.
4. Познакомить с техникой выполнения упражнений на определённых видах тренажеров.

Срок реализации программы – 1 год

- время проведения – 15 минут
- возраст – для детей 2-3 лет
- занятия проводятся один раз в неделю, во второй половине дня.

Занятия к программе подобраны в соответствии возраста детей и прописаны в содержании программы, проводятся в форме увлекательных упражнений.

Ожидаемый результат: развитие двигательной активности детей, достижение оптимального уровня здоровья.