

СОГЛАСОВАНО

Мед. работник

Т.В. Останина

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего

МБДОУ «Д/с «Золотой ключик»

№ 52 от «31» августа 2017 г.

<i>Примерный режим дня в холодный период (сентябрь-май)</i>	
<b>Режим дня 1 младшей группы</b>	
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, ситуация общения воспитателя с детьми
8.00 - 8.30	Утренняя гимнастика, индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.20	Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность воспитателя и детей
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.40 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.30	Обед
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливание, совместная деятельность воспитателя и детей
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.20	Индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей
16.20 – 18.30	Прогулка
18.30 – 19.00	Ужин, уход домой
<b>Режим дня 2 младшей группы</b>	
7.00 - 7.50	Прием детей, осмотр, ситуация общения воспитателя с детьми
7.50 - 8.30	Утренняя гимнастика, индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.00	Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность воспитателя и детей
10.00 – 10.30	Индивидуальные и совместные игры детей и воспитателя
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.30	Обед
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливание, беседы с детьми по их интересам
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.20	Индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей
16.20 – 18.30	Прогулка
18.30 – 19.00	Ужин, уход домой
<b>Режим дня средней группы</b>	
7.00 - 7.50	Прием детей, осмотр, ситуация общения воспитателя с детьми
7.50 - 8.30	Утренняя гимнастика, индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.20	Организованная образовательная деятельность.
10.20 – 10.30	Индивидуальные и совместные игры детей и воспитателя
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.15	Прогулка

12.15 –12.45	Обед
12.45 –15.00	Дневной сон
15.00 –15.30	Постепенный подъем, закаливание, беседы с детьми по их интересам
15.30 –15.50	Полдник
15.50 –16.20	Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей
16.20 –18.30	Прогулка
18.30 –19.00	Ужин, уход домой
<b>Режим дня старшей группы</b>	
7.00 - 7.50	Прием детей, осмотр, ситуация общения воспитателя с детьми
7.50 - 8.30	Утренняя гимнастика, индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.30	Организованная образовательная деятельность.
10.30–10.40	Второй завтрак
10.40 –12.30	Прогулка
12.30 –13.00	Обед
13.00 –15.00	Дневной сон
15.00 –15.30	Постепенный подъем, закаливание, беседы с детьми по их интересам
15.30 –15.50	Полдник
15.50 –16.20	Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей
16.20 –18.30	Прогулка
18.30 –19.00	Ужин, уход домой
<b>Режим дня подготовительной к школе группы</b>	
7.00 - 7.50	Прием детей, осмотр, ситуация общения воспитателя с детьми
7.50 - 8.30	Утренняя гимнастика, индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.30	Организованная образовательная деятельность.
10.30–10.40	Второй завтрак
10.40 –12.30	Прогулка
12.30 –13.00	Обед
13.00 –15.00	Дневной сон
15.00 –15.30	Постепенный подъем, закаливание, беседы с детьми по их интересам
15.30 –15.50	Полдник
15.50 –16.20	Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей
16.20 –18.30	Прогулка
18.30 –19.00	Ужин, уход домой

*Примерный режим дня в теплый период (июнь-август)*

**Режим дня 1 младшей группы**

7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, ситуация общения воспитателя с детьми
8.00 - 8.30	Утренняя гимнастика, индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей (на улице)
8.30 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.20	Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность воспитателя и детей (на улице)
10.20 - 10.30	Второй завтрак
10.40 - 12.00	Прогулка
12.00 - 12.30	Обед
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, закаливание, совместная деятельность воспитателя и детей
15.30 - 15.50	Полдник
15.50 - 16.20	Индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей (на улице)
16.20 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Ужин, уход домой

**Режим дня 2 младшей группы**

7.00 - 7.50	Прием детей, осмотр, ситуация общения воспитателя с детьми
7.50 - 8.30	Утренняя гимнастика, индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей (на улице)
8.30 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность воспитателя и детей (на улице).
10.00 - 10.30	Индивидуальные и совместные игры детей и воспитателя
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 12.00	Прогулка
12.00 - 12.30	Обед
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, закаливание, беседы с детьми по их интересам
15.30 - 15.50	Полдник
15.50 - 16.20	Индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей (на улице).
16.20 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Ужин, уход домой

**Режим дня средней группы**

7.00 - 7.50	Прием детей, осмотр, ситуация общения воспитателя с детьми
7.50 - 8.30	Утренняя гимнастика, индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей (на улице).
8.30 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.20	Организованная образовательная деятельность (на улице).
10.20 - 10.30	Индивидуальные и совместные игры детей и воспитателя
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 12.15	Прогулка
12.15 - 12.45	Обед
12.45 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, закаливание, беседы с детьми по их интересам
15.30 - 15.50	Полдник
15.50 - 16.20	Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей (на улице).

16.20 –18.30	Прогулка
18.30 –19.00	Ужин, уход домой
<b>Режим дня старшей группы</b>	
7.00 - 7.50	Прием детей, осмотр, ситуация общения воспитателя с детьми
7.50 - 8.30	Утренняя гимнастика, индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей (на улице).
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.30	Организованная образовательная деятельность (на улице).
10.30–10.40	Второй завтрак
10.40 –12.30	Прогулка
12.30 –13.00	Обед
13.00 –15.00	Дневной сон
15.00 –15.30	Постепенный подъем, закаливание, беседы с детьми по их интересам
15.30 –15.50	Полдник
15.50 –16.20	Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей (на улице).
16.20 –18.30	Прогулка
18.30 –19.00	Ужин, уход домой
<b>Режим дня подготовительной к школе группы</b>	
7.00 - 7.50	Прием детей, осмотр, ситуация общения воспитателя с детьми
7.50 - 8.30	Утренняя гимнастика, индивидуальные и совместные игры воспитателя и детей (на улице).
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.30	Организованная образовательная деятельность (на улице).
10.30–10.40	Второй завтрак
10.40 –12.30	Прогулка
12.30 –13.00	Обед
13.00 –15.00	Дневной сон
15.00 –15.30	Постепенный подъем, закаливание, беседы с детьми по их интересам
15.30 –15.50	Полдник
15.50 –16.20	Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей (на улице).
16.20 –18.30	Прогулка
18.30 –19.00	Ужин, уход домой