

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - д/с «Василек»
от 28.08.2017г. протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ «ЦРР - д/с «Василек»
от 28.08. 2017 года № 43

Режим дня 2017-2018 учебный год

Режимные моменты	Группы			
	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельности	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к завтраку)	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.20- 8.30	8.20- 8.30
Завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв 10 минут)	9.00 - 9.15 - 1 под/гр 9.25 – 9.40 -2 под/гр	1-е 9.00 - 9.20 2-е 9.40-10.00	1 -е 9.00 - 9.25 2 -е 09.35-10.00	1 –е 9.00- 9.30 2 –е 9.40- 10.10 3 -е 10.20 - 10.45
Второй завтрак	9.50 - 10.00	10.00 -10.10	10.00-10.10	10.10 –10.20
Игры, подготовка к прогулке, совместная и самостоятельная деятельность, выход на прогулку	10.00-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30	10.45-10.50
Прогулка (игры)	10.20 -11.50	10.30 -12.00	10.30 -12.10	10.50-12.30
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к обеду)	11.50 -12.00	12.00 -12.10	12.10 -12.20	12.30-12.40
Обед (подготовка ко сну, гигиенические процедуры)	12.00 -12.30	12.10 -12.40	12.20 -12.50	12.40 -13.00
Дневной сон	12.30 -15.00	12.40 -15.00	12.50 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъём, закаливание, гимнастика после сна	15.00 -15.15	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к полднику)	15.15-15.25	15.20 -15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.25 -15.45	15.30 -15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, НОД	15.45-16.40	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к ужину)	16.40 -16.50	16.50 -17.00	16.50 -17.00	16.50 -17.00
Ужин	16.50-17.05	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Формирование навыков самообслуживания (подготовка к прогулке), прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.10 -19.00	17.10 -19.00	17.10 -19.00