

ПРИНЯТО НА УТВЕРЖДЕНИЕ:
на Педагогическом совете
МБДОУ «Д/с «Огонёк»
от 01.09.2016 года
протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ «Д/с «Огонёк»
от 01.09.2016 г. № 44

Режим дня воспитанников

Режимные моменты	Группы				
	Группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.30	8.10-8.40
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к завтраку)	8.10- 8.20	8.20- 8.25	8.20- 8.30	8.30- 8.40	8.40- 8.50
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв 10 минут)	9.00 - 9.10 9.20 – 9.30	9.00- 9.15 9.25 – 9.40	9.00 - 9.20, 9.30-9.50 10.10-10.30	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.25	9.00- 9.30 9.35-10.05 10.20 -10.50
Второй завтрак	9.50–10.00	9.55–10.05	10.00–10.10	10.05-10.10	10.10–10.15
Игры, подготовка к прогулке, совместная и самостоятельная деятельность, выход на прогулку	10.00–10.20	10.05-10.15	10.10-10.30	10.10-10.20	10.15-10.20
Прогулка (игры)	10.20-11.10	10.15-11.40	10.30–12.00	10.25–12.10	10.20–12.15
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к обеду)	11.10-11.20	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25
Обед	11.20–11.50	11.50–12.15	12.10-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45
Формирование навыков самообслуживания (подготовка ко сну, гигиенические процедуры)	11.50-12.00	12.15-12.25	12.30-12.40	12.40-12.50	12.45-12.55
Дневной сон	12.00–15.00	12.25–15.00	12.40–15.00	12.50–15.00	12.55–15.00
Постепенный подъём, закаливание, гимнастика после сна	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20

Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к полднику)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.35	15.20-15.40
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, НОД	15.45– 16.15	15.45-16.20	15.45-16.25	15.50-16.30	15.55-16.30
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к ужину)	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40	16.30-16.40
Ужин	16.25-16.45	16.30-16.45	16.35-16.50	16.40-16.55	16.40-17.00
Формирование навыков самообслуживания (подготовка к прогулке), прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00

Продолжительность образовательной деятельности в день:

<p>Группа раннего возраста – не более 10 минут;</p> <p>Младшая группа – не более 30 минут;</p> <p>Средняя группа – не более 40 минут;</p>	<p>Старшая группа – не более 45 минут;</p> <p>Подготовительная к школе группа – не более 90 минут.</p>
---	--