

Мероприятия

по охране здоровья воспитанников МБДОУ «Д/с «Солнышко»

Работа детского сада направлена на достижение целей охраны здоровья детей и формирования основы культуры здоровья через решение следующих задач:

1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
2. Воспитывать культурно-гигиенические навыки.
3. Формировать начальные представления о здоровом образе жизни.

Задачи психолого-педагогической работы по формированию ключевых компетентностей дошкольников решаются интегрировано в ходе освоения образовательных областей («Познание», «Социализация», «Безопасность», «Коммуникация», «Художественное творчество», «Чтение художественной литературы», «Физическая культура»).

Решение поставленных задач осуществляется в совместной деятельности взрослых и детей в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов, а также в самостоятельной деятельности ребенка.

В объеме образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов, учитываем следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика, как средство тренировки и закаливания организма;
- прогулка;
- подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности (в помещении и на улице);
- физ. минутки в непосредственно образовательной деятельности.

Утренняя гимнастика, как средство тренировки и закаливания организма – проводится ежедневно; закаливание (воздушные процедуры, хождение босиком по ребристой доске) – проводится ежедневно с учетом здоровья детей; подвижные игры на прогулке - в утреннее и вечернее время.

В дошкольном учреждении проводятся закаливающие мероприятия. Их перечень скорректирован с учетом сезонных особенностей и имеющимися условиями для проведения закаливающих процедур.

Затраты времени на проведение закаливающих процедур непосредственно связаны с возрастом детей и методикой закаливания.

При планировании и реализации оздоровительной работы учитываем основные направления профилактической работы педагогического и медицинского персонала учреждения (группы), профилактику травматизма детей, профилактику умственного переутомления и обеспечение эмоционального комфорта (соблюдение гигиенических требований к организации образовательного процесса, организация оптимального режима дня, в т. ч. рационального двигательного режима).

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
	I. Организационные мероприятия		
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Медицинский работник ДОУ
2.	На каждого вновь поступившего ребёнка завести необходимую документацию.	постоянно	Заведующая ДОУ Медицинский работник ДОУ

3.	Иметь сведения на отсутствующих детей, вести учёт отсутствующих в период эпидемиологического сезона, осуществлять преемственность с поликлиникой.	постоянно	Медицинский работник ДОУ Заведующая ДОУ
4.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	Заведующая ДОУ Медицинский работник ДОУ
5.	В период оздоровительной кампании осуществлять контроль за питанием детей	июнь-август	Заведующая ДОУ Медицинский работник ДОУ
6.	Оформить сан. бюллетень на случай инфекции	1 квартал	Медицинский работник ДОУ
7.	Следить за правильным и своевременным ведением медицинской документации	постоянно	Медицинский работник ДОУ
8.	Осмотр детей старше 3-х лет 1 раз в 6 мес.	в течение года	Медицинский работник ДОУ
9.	Антропометрия детей с 3-х лет 2 раза в год	сентябрь-март	Медицинский работник ДОУ
10.	Осмотр детей узкими специалистами согласно графику, ведение документации	апрель-май	Медицинский работник ДОУ
11.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	2 раза в год	Медицинский работник ДОУ
12.	Ежемесячно составлять план профилактических прививок детям. Своевременно оформлять длительные и постоянные мед. отводы, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	Медицинский работник ДОУ
13.	Проводить реакцию манту и БЦЖ согласно плану, по графику. Детей, имеющих отклонения, своевременно отправлять к фтизиатру.	постоянно	Медицинский работник ДОУ
14.	Ежемесячно сдавать отчёты по прививкам в поликлинику, проводить сверку с картотекой.	постоянно	Медицинский работник ДОУ
15.	Ежемесячно, поквартально проводить анализы работы заболеваемости, посещаемости, прививочная работа, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	в течение года	Заведующая ДОУ Медицинский работник ДОУ
16.	Еженедельный осмотр на педикулёз, своевременная профилактика	постоянно	Медицинский работник ДОУ
17.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Медицинский работник ДОУ
18.	Постоянно поддерживать набором медикаментов противошоковую аптечку	постоянно	Медицинский работник ДОУ
19.	Диспансеризация детей.	май, июнь	Медицинский работник ДОУ

20.	Оздоровление детей, состоящих на диспансерном учёте.	ежедневно	Медицинский работник ДОУ
21.	Медицинский осмотр сотрудников гинекологом, дерматологом, терапевтом, флюорография.	1 раза в год	Заведующая ДОУ Медицинский работник ДОУ
22.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	Заведующая ДОУ Медицинский работник ДОУ
23.	Соблюдение противопожарных мероприятий.	постоянно	Заведующая ДОУ
II. Противоэпидемическая работа.			
1.	Поддерживать на высоком уровне санитарное состояние групп, классов, пищеблока.	в течение года	Медицинский работник ДОУ
2.	Строго соблюдать хлорный режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Медицинский работник ДОУ
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	Заведующая ДОУ Медицинский работник ДОУ
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	.м/сестра
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребёнка.	постоянно	Медицинский работник ДОУ
6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	инструктор по физкультуре Медицинский работник ДОУ
7.	Следить за чистотой белья, полотенца в группе.	постоянно	Медицинский работник ДОУ
8.	Для питания детей использовать кипячёную воду.	постоянно	Медицинский работник ДОУ
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с родителями и детьми.	в течение года	Медицинский работник ДОУ
III. Физическое воспитание детей			
1.	Ежедневно утренняя гимнастика, летом на воздухе, зимой в облегчённой одежде босиком по плану физ. работника. Регулярные занятия физической культурой по сетке каждой возрастной группы. Оздоровительный бег для детей старших и подготовительных групп.	постоянно	воспитатели Медицинский работник ДОУ
2.	Водное закаливание: - обливание тела влажной рукавичкой с последующим растиранием полотенцем или	постоянно	воспитатели, Медицинский работник ДОУ

	естественным высыханием в зависимости от состояния детей в группе; - хождение по солевой дорожке; - обливание ног водой комнатной температуры и контрастное закаливание ног; - дыхательная гимнастика; - воздушное закаливание в группе после проветривания.		
3.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Медицинский работник ДОУ
4.	Подбор мебели по росту ребёнка	сентябрь-март	Медицинский работник ДОУ
	IV. Лечебно-оздоровительные мероприятия		
1.	Своевременно брать на учёт «ЧБ» детей, составлять индивидуальные планы оздоровления: сезонной профилактики, восстановительного лечения 2 раза в год.	постоянно	Медицинский работник ДОУ
2.	Проводить анализ оздоровления детей за год, результаты обсуждать на производственных совещаниях и педсоветах	в течение года	Медицинский работник ДОУ
3.	Планы наблюдения и оздоровления часто болеющих детей представлять в поликлинику.	в конце года	Медицинский работник ДОУ
4.	С целью оздоровления выписать медикаменты для проведения общеукрепляющего лечения согласно сезонному профилю	2 раза в год	Медицинский работник ДОУ
5.	Дать рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Медицинский работник ДОУ
6.	Закаливающие процедуры: обливание ног, обтирание тела влажной рукавичкой, хождение по солевой дорожке, полоскание горла солёным раствором, холодной кипячёной водой (помесячно)	в течение года	воспитатели, Медицинский работник ДОУ
7.	Составить график оздоровления часто болеющих детей	постоянно	Медицинский работник ДОУ
8.	Составить график оздоровления детей по группам	постоянно	Медицинский работник ДОУ
9.	Составить график проведения закаливающих процедур здоровым детям.	постоянно	Медицинский работник ДОУ
11.	Проводить кварцевание детей, игрушек, помещений	постоянно	Медицинский работник ДОУ
12.	Дыхательная гимнастика	постоянно	Медицинский работник ДОУ. воспитатели
14.	Использование прогулок.	ежедневно	Медицинский работник ДОУ. воспитатели

15.	Утренняя гимнастика	ежедневно	Медицинский работник ДОУ, воспитатели
17.	Ходение босиком	ежедневно	Медицинский работник ДОУ
19.	Обтирание	ежедневно	Медицинский работник ДОУ
23.	Бег после сна вокруг детского сада	постоянно	Медицинский работник ДОУ, воспитатели
24.	Подвижные игры на спортивной площадке	постоянно	Медицинский работник ДОУ, воспитатели
25.	Одежда по сезону.	постоянно	Медицинский работник ДОУ, воспитатели
26.	Общеукрепляющие закаливающие мероприятия в группах	постоянно	Медицинский работник ДОУ