

Аннотация к Рабочей программе

Рабочая программа составлена в соответствии с разделом «Физическое развитие» основной образовательной программы «Счастливый ребенок» в группах общеразвивающей направленности и Адаптированной программы в группах компенсирующей направленности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка -детский сад «Ивушка».

Цель программы: обеспечение полноценного, разностороннего развития каждого ребенка, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности, отличающейся оздоровительным характером, активным проживанием ребенком данной деятельности; прочувствование предметно – физических упражнений и сознательным применением их в различных жизненных ситуациях.

Задачи программы:

- развивать физическую компетентность воспитанников через развитие интереса и желание вести здоровый образ жизни, выполнять необходимые гигиенические процедуры, режим дня, регулировать двигательную активность и т.д.;
- создавать условия для развития физкультурно-силовых способностей и физической самореализации детей в различных видах и формах физкультурной деятельности;
- знакомить с доступными способами укрепления здоровья, побуждать сознательно относиться к своему здоровью;
- содействовать охране и укреплению здоровья детей;
- обогащать двигательный опыт воспитанников через различные виды движений;
- развивать потребность воспитанников в постоянной двигательной активности и способности ее регулировать.

Для решения поставленных задач используются следующие педагогические средства: специально организованная деятельность по физическому развитию, физкультурные развлечения, спортивно-оздоровительный кружок «Здоровячок». Кроме того, задачи, направленные на физическое развитие детей, решаются индивидуально в других видах деятельности, проводимых воспитателем в группе (динамические паузы, малоподвижные игры, подвижные игры в группе и на прогулке, самостоятельная деятельность в Центре здоровья и т.д.)

Данная программа обеспечивает разностороннее развитие детей в соответствии с задачами и возрастными особенностями каждой возрастной группы и с учетом индивидуальных особенностей ребёнка.

Программа реализуется в группах:

группы общеразвивающей направленности:

- 1 младшая группа «Колобок»;
- 2 младшая группа «Ладушки»,
- средняя группа «Звездочка», «Гномики»;

- старшая группа «Ветерок», «Солнышко»;
- подготовительная к школе группа «Радуга»; «Непоседы»;
- группы компенсирующей направленности:**
- старшая группа «Родничок»;
- подготовительная к школе группа «Смешинка».

Диагностика физической подготовленности дошкольников проводится два раза в год: осень, весна.

Согласно рабочему плану, в каждой возрастной группе проводится специально организованная деятельность, еженедельно в утренние часы (два раза инструктором в спортивном зале и один раз на прогулке, воспитателем).

Продолжительность образовательной деятельности:

- младшие группы : до 15 минут;
 - средние группы : до 20 минут;
 - старшие группы: до 25 минут;
 - подготовительные к школе группы: до 30 минут.
- Спортивные праздники и развлечения проводятся 2-3 раза в квартал.

Программа составлена сроком на 2018-2019 учебный год.